

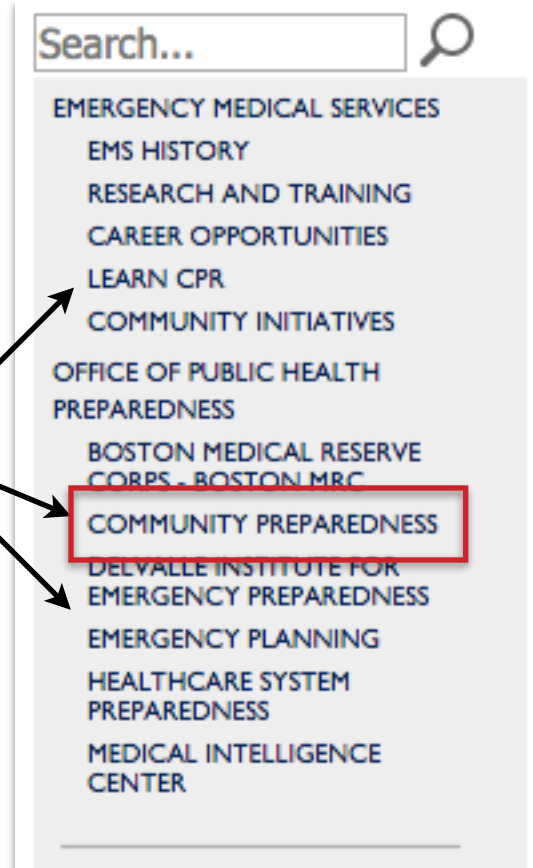
Servicios y preparación de emergencia.

Aprenda estar seguro durante una emergencia por hacer clic en el botón de “Emergency services and preparedness” (Servicios y preparación de emergencia”)



A la derecha de la página, puedes buscar unos recursos para mantenerte seguro. Podrías “Learn CPR” (aprender la RCP) o completar un curso electrónico gratis en el “Delvalle Institute for Emergency Preparedness” (el Instituto Delvalle para la preparación de emergencia).

Nosotros aconsejamos que Ud. Explora “Community preparedness” (la preparación comunitaria)



La preparación comunitaria

Prepararte para situaciones de emergencia, tales como una tormenta de nieve, un huracán, un incendio en casa, una emergencia de calefacción, y más.



Con el sitio de “Community preparedness” (Preparación comunitaria), puedes aprender a:

Planear:

Usa el “Family Preparedness Planner” de la ciudad de Boston. Es gratis y electrónico. Asegúrate de:

- Crear un plan de evacuación para tu casa
- Elegir un lugar donde tú y tus seres queridos pueden encontrarse.
- Crear un plan de comunicaciones para mantenerte en contacto con tu familia durante una emergencia.
- Aprender de unos planes de emergencia para los lugares en que tus familiares pasar mucho tiempo, tales como la escuela o el trabajo.

Ver información oficial:

Debes saber accede a la información oficial antes de y durante una emergencia. La información oficial viene de Boston City Hall (la municipalidad de Boston) o de alguna de las tres agencias de seguridad pública (EMS – “servicios médicos de urgencia”, los bomberos, o la policía). Aquí, tenemos una lista de recursos leales:

- [ALERTBoston](#)
- [CityofBoston.gov](#)
- [Mayor’s 24-hour Constituent Services Hotline](#)



BPHC para los servicios de salud y la información

Además de la preparación de emergencia, puedes usar BPHC para acceder a muchos recursos de salud de la ciudad, tales como

HEALTH ACCESS



INFECTIOUS DISEASES



CHILDREN'S HEALTH



HEALTHY EATING AND ACTIVE LIVING



Aconsejamos que explores los programas interesantes de BPHC que protegen, mantienen, y promueven la salud y bienestar de todos los residentes de Boston, especialmente los más vulnerables.